

## Physiotherm

Die Physiotherm Infrarotkabine von RÖGER Sauna überzeugt jeden. Vor allem Gesundheits- und Wellnesseinrichtungen erkennen die Vorteile dieses Konzeptes: Mehr als 3.000 Tophotels, über 300 erstklassige Wellness- und Fitnessinstitute sowie mehr als 50 Kurzentren, Thermen und Kliniken zählen inzwischen zu den Kunden des Tiroler Herstellers. Nicht ohne Grund ist Physiotherm heute Marktführer unter den Herstellern von Infrarotkabinen.

### **Infrarotkabine ist nicht gleich Infrarotkabine:**

Die vielen positiven Effekte, die man Infrarotkabinen zuschreibt, lassen sich allein durch die Reaktionen des Körpers auf die angeregte Wärmeregulation erklären. Im Vordergrund steht also die Wärmeanwendung. Es lassen sich zwei Infrarotkabinenkonzepte differenzieren, die je nach konzeptioneller Ausrichtung mehr in Richtung „Reizanwendung“ oder mehr in Richtung „Durchwärmung“ wirken.

Die RÖGER Infrarotkabine mit Physiothermkomponenten arbeitet nach dem Prinzip der „Durchwärmung“:

1. Infrarotkabinen, die in Richtung einer „Reizanwendung“ wirken, arbeiten entweder mit relativ hohen Lufttemperaturen (50 °C – 60 °C) oder setzen größere Hautareale einer entsprechend starken Infrarotbestrahlung aus. Hier drosselt der Körper, wie oben beschrieben, den Blutrückstrom aus der Haut zum Körperinneren.
2. Infrarotkabinen, die in Richtung „Durchwärmung“ wirken, arbeiten dagegen mit niedrigen Lufttemperaturen (30 °C – 36 °C). Die Wärmezufuhr erfolgt fast ausschließlich lokal (meist über den Rücken) durch einen permanent laufenden Infrarot-Strahler. Der Blutrückstrom aus der Haut wird hierbei aufrechterhalten.

### **Wärme die wirkt:**

Wärme wird schon seit Jahrhunderten zur Behandlung verschiedenster Beschwerden eingesetzt. Die positive Wirkung von Wärme macht sich Physiotherm seit nunmehr über 15 Jahren sehr erfolgreich zu Nutze. Als weltweit einziger Hersteller bietet nur Physiotherm die einmalige und vollkommen auf die Bedürfnisse des menschlichen Organismus abgestimmte Kombination aus Niedertemperatur-Infrarottechnik und patentierter Lavasand-Technologie an. Eine speziell entwickeltes vollelektronisches gesundes und Kreislauf schonendes Schwitzen wird dadurch ab bereits 30 °C möglich.

### **Regelmäßige Anwendungen können dabei:**

- das Immunsystem stärken
- die Durchblutung erhöhen und den Stoffwechsel verbessern
- Verspannungen lösen und Rückenschmerzen lindern
- durch intensives Schwitzen die Entschlackung und Entgiftung des Körpers fördern und somit zur Gewichtsabnahme beitragen
- die Behandlung von Hautkrankheiten positiv beeinflussen
- Ein Aufenthalt in der Physiotherm Infrarotkabine entspricht in seiner Wirkung einem leichten Herzkreislauf-Ausdauertraining

## **Das bietet Ihnen unsere Infrarotkabine:**

- Ergonomie gesund Sitzen beim „Gesundschwitzen“. Eine der Wirbelsäule nachgeformte Rückenlehne , das aufrechte Sitzen unterstützen. Durch Armlehnen die Wirbelsäule zusätzlich entlasten und die genaue Sitzposition, mittig vor dem Strahler, optimieren. So entspannen alle Glieder optimal.
- Musik Stimmungsmacher: Das zentrale Steuerungsmodul immer im Blickfeld. Der integrierte Mp3-Player lässt letztlich keine Wünsche offen.
- Aroma Verführung: Ätherische Düfte, Aroma-Essenzen – für kreative Dufttherapien.
- Farb Effekt: Ein weiches, wirkungsvolles Farblicht, durch die Bedieneinheit individuell steuerbar.
- Blicken Sie aus unserer Infrarotkabine direkt auf die Ostsee!

## **Die fünf Wohlfühlprogramme**

Insgesamt stehen Ihnen 5 voreingestellte Wohlfühlprogramme für unterschiedliche Beschwerden und Gesundheitsvorhaben zur Verfügung:

- Rückenschmerzen und Verspannungen
- Gelenke und Rheuma
- Erholung und Vitalität
- Erkältung, Haut, Bronchien und Migräne
- Unterstützung beim Abnehmen

Diese Programme werden auf dem bedienerfreundlichen, sensitiven Display angezeigt und lassen sich im Bedarfsfall auch steuern.

## **Die Sensocare Technologie**

An den Infrarotelementen der Rückenstrahler sind Messsensoren angebracht, welche permanent die Hauttemperatur im Rückenbereich feststellen und sogleich den optimalen Wärmeeintrag für jeden Anwender bestimmen. Dank dieser einzigartigen Technologie wird die Infrarotintensität automatisch geregelt und an jeden Anwender angepasst, ohne dass dieser manuell eingreifen muss. So kann man ideal entspannen und die wohlige Wärme auf den Körper einwirken lassen. Das Ergebnis ist eine optimierte, individuelle, bequeme und durchgehend sichere Durchwärmung.

Die Steuerung erfolgt für beide Anwenderplätze separat und individuell.